



Stadion
Schmalkalden









Waldweg
Asbach



BOMAG







Spielplatz Asbach





Garage | Feuerwehr
Asbach



Straßenbelag
Grumbach





Kneippbecken
Möckers





Möckscher Kneippbecken

Wassertreten richtig

- durch das Kneippbecken im Storchengang -
- Vorsicht im Becken gibt es 2 Tiefen -
- tritt der Kältereiz ein, raus aus dem Wasser -
- danach Wasser abstreifen und „warmlaufen“ -

Wofür

- fröhs zum Aktivieren, abends zum Regenerieren -
- bei Krampfadern und zur Kräftigung der Venen -
- Vorbeugung und Linderung von Migräne -
- Entspannung, DB, Regeneration der Muskulatur -
- Anregung des Stoffwechsels -
- Stärkung des Immunsystems -
- Minderung von Einschlafproblemen -

Und jetzt viel Spaß beim Unterstützen eurer Gesundheit.

...et euch an das Team TheraMatura



